

ZELENI ŠPORTNI JUNAK, TO ZMORE BITI VSAK!

1. pravilo: Na trening pridem peš, s kolesom, skirojem, rolerji, avtobusom, vlakom ali pa si prevoz delim s prijatelji.

Tako se ogrejem in razmigam že pred treningom, hkrati pa prispevam k zmanjševanju emisij.

2. pravilo: Ne pijem iz plastenke, ampak iz steklenke.

Lahko tudi stečem do pipe in se odžejam kar z vodo, ki je vir energije in zdravja za naše telo.

3. pravilo: Odpadke skrbno ločujem, še uporabno športno opremo darujem.

Tako pomagam, da se čim več odpadkov predela in surovine ponovno uporabi. Še bolje pa je, če odpadkov sploh ne ustvarim, zato kupujem le nujne stvari in poskrbim, da so čim dlje v uporabi.

4. pravilo: Ne pijem, ne vejpam in ne kadim. Raje športam, kot na telefonu visim.

Droge in alkohol me ne delajo bolj popularnega. Kvečjemu me oddaljijo od zelenega športnega cilja. S prijatelji pa je vedno bolj zabavno v živo kot po telefonu.

5. pravilo: Vsak teden naredim nekaj dobrega zase, za sočloveka in okolje.

Na sprehodu v naravi pobrem smeti. Ko zapustim prostor, ugasnem luči. Starejšo sosedo razveselim z obiskom in ji kaj prinesem iz trgovine. Pa še kaj boljšega si lahko izmislim.